

# ワレーニキ レシピ

ワレーニキとはロシアのスイーツです。

〈材料（1人分）〉

- フルーツ（りんご、いちご、さくらんぼなど） 100g
- 餃子の皮（またはワンタンの皮） 70g
- ジャム お好みで
- バニラアイス お好みで
- ギリシャヨーグルト お好みで



2016/7/3 樫田美雄撮影 cc by

〈作り方〉

①フルーツを切ってワンタンの皮に包む。

②①をゆでる。

\*ジャムやバニラアイス、ギリシャヨーグルトを付けて  
召し上がってください

〈参考サイト〉

ワレーニキ レシピ・作り方

(<http://recipe.rakuten.co.jp/recipe/1040000369/>)