エクセルでの連番入力は簡単です。（列であろうが、行であろうが、やり方は同じです）

（やり方はいくつかありますが、下記が一番簡単で、応用もきくかと思います）

やり方「その１」

・セルに「１」と入力。次のセルに「２」と入力。

・二つのセルを選択して、カーソルを右下に持っていき、十字マークが出たら、そのまま必要なセルまでドラッグ。

・連番が入力される。

「その２」

・セルに「１」と入力。

・そのセルを選択して、カーソルを右下の十字マークを出し、そのまま必要なセルまでドラッグ。

・多分、そのまま「１」と入力される（設定によっては、勝手に連続データになることもありますが）ので、右に出た選択タグを押し、「連続データ」を選択。

・連番入力できる。

これは番号だけでなく、日付、曜日などにも応用できます。

（日付や曜日の場合は、一つのセルに入力して、十字マークをドラッグするだけで連続入力できることが多いです）

その１のやり方だと、ただの連番ではなく、３つ飛ばしの番号入力や、一週間ごとの日付入力などに応用できます。

（つまり、「１」「４」と入力して、連番とすると、「１」「４」「７」「１０」・・・と入力される）